



*Cocina al rescate de tu salud*

[www.chef-911.com](http://www.chef-911.com)

## **PAPAS CON YOGURT**

1 porción

### **INGREDIENTES**

- 5 papas cambray cocidas
- El jugo de un limón
- 1/3 de taza de yogurt natural sin azúcar
- 2 cucharadas de albahaca picada
- ¼ de cucharadita de ajo picado (opcional)

### **PROCEDIMIENTO**

1. Mezclar todos los ingredientes.
2. Servir las papas en un plato decoradas con palillos a manera de botana.

### **CUADRO NUTRIMENTAL**

	<b>1Porción</b>
<b>Energía (kcal)</b>	104
<b>Proteínas (g)</b>	5
<b>Hidratos de Carbono (g)</b>	21
<b>Fibra (g)</b>	0.5
<b>Lípidos (g)</b>	1
<b>Colesterol (mg)</b>	0