



*Cocina al rescate de tu salud*

[www.chef-911.com](http://www.chef-911.com)

## **SALCHICHAS HAWAIANAS CON SALSA ROSA**

1 porción

### **INGREDIENTES**

- 4 salchichas cocteleras
- ½ taza de piña en cubos
- ½ taza de jícama en cubos
- Palillos
- 1 cucharadita de mayonesa baja en grasas
- 1 cucharadita de catsup

### **PROCEDIMIENTO**

1. Insertar los ingredientes en los palillos a manera de brochetas.
2. Mezclar mayonesa y catsup. Vaciar en un molde individual para acompañar las brochetitas.

### **CUADRO NUTRIMENTAL**

	<b>1 porción</b>
<b>Energía (kcal)</b>	185
<b>Proteínas (g)</b>	7
<b>Hidratos de Carbono totales (g)</b>	21
<b>Fibra (g)</b>	1.3
<b>Azúcares (g)</b>	4
<b>Lípidos (g)</b>	6
<b>Colesterol (mg)</b>	48